

PROTOCOLS BÀSICS DE PRIMERS AUXILIS II (LESIONS, TREBALL EN SALUT I ELASTICITAT)

AMB JAMES WELLINGTON I JEREMY UNWIN · 21-22 DE MARÇ 2015

ADREÇAT A

formadors de circ dels diferents àmbits, docents, educadors, animadors i monitors que utilitzen el circ com a eina educativa, i també professionals de circ, interessats en adquirir uns coneixements elementals en primers auxilis per aplicar en casos d'accidents o malalties sobtades. Per fer aquest curs no és necessari haver fet el curs Protocols bàsics de primers auxilis I, però és recomanable tenir coneixements elementals sobre primers auxilis.

OBJECTIUS

És un curs concebut per gent que treballa o entrena en instal·lacions de circ, gimnàstica i trampolí. A diferència d'altres cursos que abracen un ampli ventall de situacions d'emergència, aquest és concret i específic al 100% per aquests entorns de treball. Està dissenyat per permetre als formadors i als artistes conèixer quines són les seves habilitats i capacitats de resposta, en un cas d'emergència dins de l'entorn del circ o del gimnàs. L'objectiu és aprendre el que s'ha de fer i el que no, en cas d'accident, abans de l'arribada dels serveis d'emergència. És una continuació del curs Protocols bàsics de primers auxilis per a formadors de circ I però dissenyat per posar en pràctica els coneixements teòrics amb més activitats i demostracions pràctiques.

PROFESSORAT

James Wellington, Màster en Fisioteràpia Esportiva de la University College London el 2006, ha estat cap de fisioteràpia durant 6 anys al Circus Space, de Londres. Actualment és director de "Perform Health Ltd", que proporciona serveis al sector de les arts escèniques. Ha estat cap de fisioteràpia de les cerimònies d'inauguració i clausura dels Jocs Olímpics i

Paralímpics de Londres.

Jeremy Unwin Des de 1994 s'ha especialitzat en l'ensenyament de primers auxilis d'emergència en l'entorn d'arts marçials, gimnàstica i escalades. Metge de medicina d'urgències (industrials i ocupacionals), metge de capçalera i metge de la medicina xinesa tradicional. També ensenya i tracta als atletes professionals de tota mena i a professionals de les arts escèniques.

CONTINGUTS

1. Crear un pla general de preparació davant d'emergències sanitàries en el seu centre de treball o formació.
2. Formulari per poder valorar si un accident es greu o no greu
3. Fer un repàs dels coneixements i procediments bàsics de primers auxilis, posant-los en pràctica en situacions de la vida real
4. Lesions greus, coneixements teòrics i pràctics:
 - Tècniques d'extracció i rescat del lesionat: com extreure l'accidentat del llit elàstic o del fossat d'escuma.
 - Lesió cranial traumàtica
 - Fractures i dislocacions
5. Hemorràgies
6. Prevenció de lesions: introducció als coneixements i tècniques que ens ajuden a prevenir les lesions, escalfament, preparació mental i meditació, estiraments.

Nota: es demanarà als participants que indiquin sobre quins aspectes desitgen fer més pràctica.

Nota 2: s'atorgarà als assistents un certificat d'assistència. El curs està dissenyat com un curs de sensibilització i per tant, no es farà cap avaluació formal de les habilitats ni s'atorgarà cap qualificació.

DADES PRACTIQUES

DATES I HORARIS

Dissabte 21 de març: de 10h a 14h i de 15h a 19h.

Diumenge 22 de març: de 10 a 14h

Durada: 12 hores

LLOC

La Central del Circ - Fàbrica de Creació de Circ de Barcelona Parc del Fòrum de Barcelona **Com arribar**

PREU

***Socis APCC:** 50€ **No socis:** 60€

(*) Aquesta tarifa s'aplicarà també als formadors de Circ Social de l'Ateneu Popular 9 Barris, als membres d'altres associacions de circ de l'estat espanyol que treballen en

xarxa amb l'APCC, socis de l'AGT i alumnes membres de les escoles associades a l'ACET..

Els diners només es retornaran en cas d'anul·lació del curs. Cal un mínim de 10 inscrits per poder fer el curs.

INSCRIPCIÓ AQUI

La inscripció només serà vàlida un cop facis la inscripció online i facis el pagament, o bé en efectiu a l'oficina de l'APCC a La Central del Circ, o bé per ingrés bancari **Cajamar-APCC: 3058 0553 28 2720005661** i ens enviïs a apcc@apcc.cat el comprovant, indicant el teu nom i el curs al qual t'inscrius.

Data límit d'inscripció 26 de febrer (sempre que hi hagi places disponibles)